

RESTAURANT SCOLAIRE








« LE GOUTATOUT »

Tél : 09.79.71.43.84

restaurant-scolaire@oudon.fr



MENUS DE MAI

LUNDI 6 (menu n°9)	MARDI 7 (menu n°10)	<p>Le « plan alimentaire » à partir duquel les menus sont établis, a été validé par Madame Bertrand, diététicienne et formatrice Consultante en Nutrition à INOVALYS. Il répond aux obligations réglementaires de l'arrêté du 30/09/2011 et aux recommandations du 23 janvier 2019 suivant l'article N°24 de la Loi Egalim ; relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire.</p>	
Feuilleté au fromage Filet de poulet grillé** Gratin de chou-fleur Compote	Radis beurre Blanquette de veau* Frites /ketchup Fromage blanc		
LUNDI 13 (menu n°13)	MARDI 14 (menu n°14)	JEUDI 16 (menu n°15)	VENDREDI 17 (menu n°16) 
Salade coleslaw  (Chou/carottes/mayonnaise) Steak haché* Pâtes Yaourt	Pâté /cornichons Filet de poisson Carottes Fromage pyrénéen Pomme	Pamplemousse/orange Langue de bœuf* Blé Tome Flan coco	Lentilles Arancinis Rosti de légumes Fleur d'Anjou (Fromage des pays de Loire) Kiwis
	MARDI 21 (menu n°18)	JEUDI 23  (menu n°19)	VENDREDI 24 (menu n°20)
	Betteraves Paupiette de porc* Brunoise de légumes du soleil Tartare Cheesecake 	Salade Lasagnes végétales (aux lentilles et tomates) Petits suisses	Salade de riz et tomate Emincé de bœuf* Haricots verts Brayton (fromage des pays de Loire) Raisin
LUNDI 27 (menu n°1)	MARDI 28  (menu n°2)	JEUDI 30 (menu n°3)	VENDREDI 31 (menu n°4)
Salade Hachis parmentier (pommes de terre /bœuf*) Vache qui rit Nectarine	Salade marocaine (Tomate/concombre/pois chiche) Croc'fromage végétal (Protéine de blé et fromage pané) Petits pois/ pommes de terre Tome grise Tarte à l'abricot	Taboulé Galette de thon à la provençale Poêlée de légumes Fromage de chèvre Fruit	Carottes rapées Palette à la provençale** Baked beans  (Haricots blancs tomate) Brie Trifle aux fruits rouges  (fromage blanc/fruits rouges)

La composition des menus, fournie à titre indicatif est susceptible d'être modifiée en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire

*Viande Française **Viande de l'Union Européenne

Produits issus de l'agriculture biologique

