

PLAN ALIMENTAIRE

<p><u>MENU N°1</u> Légumes cuits Produit élaboré Avec féculent Fromage 2 Fruit cru</p>	<p><u>MENU N°2</u> Légumes Volaille Légumes Fromage 2 Dessert 1</p>	<p><u>MENU N°3</u> Légumes Porc Féculents Dessert 2</p>	<p><u>MENU N°4</u> Féculent Poisson Légumes Fromage 2 Fruit cru</p>
<p><u>MENU N°5</u> Féculents Porc Légumes Fromage 1 Fruit cru</p>	<p><u>MENU N°6</u> Légumes Bœuf Féculents Dessert lacté</p>	<p><u>MENU N°7</u> Entrée> à 15 % de lipides Poisson Légumes Fromage 2 Fruit cru</p>	<p><u>MENU N°8</u> Légumes Œuf Féculents Dessert 2</p>
<p><u>MENU N°9</u> Entrée> à 15 % de lipides Volaille Légumes Fromage 1 Dessert 2</p>	<p><u>MENU N°10</u> Légumes Veau/Agneau Féculents Dessert lacté</p>	<p><u>MENU N°11</u> Féculent Bœuf Légumes Fromage 1 Fruit cru</p>	<p><u>MENU N°12</u> Légumes Porc Féculent Dessert lacté</p>
<p><u>MENU N°13</u> Légumes Bœuf Féculents Dessert lacté</p>	<p><u>MENU N°14</u> Entrée> à 15 % de lipides Poisson Légumes Fromage 2 Fruit cru</p>	<p><u>MENU N°15</u> Légumes Abats Féculents Fromage 2 Dessert 2</p>	<p><u>MENU N°16</u> Féculent Volaille Légumes Fromage 1 Fruit cru</p>
<p><u>MENU N°17</u> Légumes Poisson Féculents Dessert lacté</p>	<p><u>MENU N°18</u> Légumes cuits Porc Légumes Fromage 2 Dessert 1</p>	<p><u>MENU N°19</u> Légumes Lapin/Volaille Féculents Dessert lacté</p>	<p><u>MENU N°20</u> Entrée> à 15 % de lipides Bœuf Légumes Fromage 2 Fruit cru</p>

Fromage 1 : Fromage<150 mg de calcium/portion

Fromage 2 : Fromage>150 mg de calcium/portion

Dessert lacté : Produits laitiers ou desserts lactés contenant au moins 100 mg de calcium et moins de 5 g de lipides par portion

Dessert 1 : Dessert contenant plus de 15% de lipides et plus de 20 g de glucides simples totaux par portion

Dessert 2 : Dessert contenant moins de 15% de lipides et plus de 20 g de glucides simples totaux par portion